



Anni Sessanta, Sant'Angelo d'Ischia. Peter Sellers e Britt Ekland durante la lavorazione di *Caccia alla volpe* di Vittorio De Sica. L'isola è votata al cinema e ospita un festival. 2. Atmosfera anni Sessanta, e sapori contadini, nel ristorante **Famiglia Trani**, dove si arriva solo a piedi.

NUOVO RELAX SOBRIO



ischia 1: l'isola verace
Caldo perfetto, bagni, pensioni e sapori. Meno scene e più contenuti. E il gusto dell'ospitalità di una volta. Dalle terme alle trattorie, alle botteghe. A piedi, o in Ape **Estate d'autunno**

Viaggio consigliato in: 4 giorni



1



2



3



4



5

1. Il parco termale **Giardini Poseidon**, aperto fino al 31 ottobre. Ingresso **giornaliero 30 €**.
2. Il **ristorante L'Arca**: cucina genuina e panorama unico. Aperto **fino al 30 novembre**.
3. Coniglio all'ischitana da **La Tinaia**, dove si assaggia anche **la migliore pizza napoletana** dell'isola.
4. Sfide di tuffi fra ragazzi.
5. La **spa dell'hotel Terme Manzi**: ingresso giornaliero **50 €**. **Sconto 15 per cento** per i lettori di Dove.

È di nuovo downshifting, come lo chiamano gli inglesi, e intendono la scelta di vivere più semplicemente. È la nuova sobrietà consapevole, indipendente dalla crisi. Quella che si cerca per stare meglio, soprattutto nel tempo libero, in vacanza, sulle spiagge senza folla, e negli hotel a prezzi più che dimezzati. Ischia a ottobre, con temperature gradevoli, tutto aperto, collegamenti buoni (vedere a pag. 160), pacchetti soggiorno+terme convenienti, ristoranti sul mare, passeggiate a cavallo, relax e musica nei suoi celebri giardini, è una meta perfetta. Noleggiare un motorino o un'auto è il modo migliore per visitarla, per arrampicarsi sui tornanti al tramonto, o scendere verso i parchi termali come **Poseidon** (aperto fino al 31 ottobre) o **Negombo** (chiuso dal 17 ottobre), in cui cascate d'acqua, piante lussureggianti e vasche giapponesi si alternano ad angoli ombreggiati dove sorseggiare un calice di vino o fare uno spuntino. L'isola è amata dai nuovi sobri anche perché non ha i prezzi di Capri, ma alcuni angoli, come la baia di Sant'Angelo, sono incantevoli e chic. A Ischia infatti, con una cifra

fra 700.000 euro e un milione, si comprano ville sul mare, con rifiniture e arredi eleganti, giardini, terrazze, piscine; oltre ad alcune occasioni a partire da 125.000 euro – per un rustico da recuperare – come ampiamente descritto nel servizio che segue, da pag. 166.

“Quando a ottobre da Roma in su è già autunno, qui è ancora estate”, sottolineano con un sorriso gli ischitani doc fermi ai tavoli in piazza degli Eroi al **Bar Calise**, un'oasi di frescura che sembra un giardino tropicale, meta ideale per un babà o una fetta di torta tipica, con crema e fichi. Magari da assaporare a metà mattina, lasciate le comode stanze del resort **Garden & Villas**, a Forio, dove girano solo vetture elettriche simili a quelle dei campi da golf: 48 stanze e piscina con acqua termale, ristorante e spa per un massaggio rigenerante al viso che elimina lo stress in un'ora (doppia b&b da 160 €, con mezza pensione 200 €, aperto fino al 15 ottobre). In alternativa, per dormire si può optare per le poche e sobrie stanze del **Monastero**, albergo nel Castello Aragonese di proprietà della famiglia Mattera. Ad accogliere i clienti Nicola, architetto quarantenne con il giusto aplomb, appassionato d'arte, che negli ultimi anni ha contribuito a realizzare il restyling dell'hotel. Da quest'anno c'è una novità: il ristorante **La Cucina del Monastero** - allestito nella splendida terrazza del castello con una vista dall'alto da togliere il fiato - è aperto anche a coloro che non dormono qui. La consulenza ai fornelli è di Umberto e Marco Regine, fratelli e patron del celebre ristorante ischitano Umberto a Mare 1937. Al Monastero,



1-2. **'O Vagnitiello**, otto stanze su palafitte, **centro termale con piscina**, ristorante e spiaggia attrezzata. Doppia con mezza pensione da **130 €**. Aperto fino al 15 ottobre.
 3-4. I **Giardini La Mortella**, che ospitano anche a ottobre vari concerti, e i fondatori, il musicista inglese **lord William Walton** e la moglie lady Susan. Al centro, l'attrice **Vivien Leigh**.
 5. Lo chef Raimondo Triolo ai fornelli del suo locale gourmet **Un Attimo diVino**. Si cena **con 50 €**.
 6. L'**Hotel Terme San Michele**. Doppia b&b da 180 €.



Evening Standard / Getty

aperto solo per cena (19-21), si propongono piatti di insalate e verdure raccolte nell'orto del maniero, e pesce catturato nel mare sottostante. La stanza più incantevole per dormire? La 8, ad angolo, con un balconcino sul mare. Il bagno è esterno e si raggiunge con una scala, ma il senso di pace è impagabile. E a ottobre si spendono per la doppia b&b 120 euro, con proposte di pacchetti per tutto il mese.

Il moderno downshifter sa abbinare soggiorni di lusso, sfruttando le vantaggiose offerte di bassa stagione, ed esperienze di squisita frugalità. Come nell'**Hotel Floridiana**, dimora storica del 1901 a pochi passi dal mare, in un giardino lussureggiante; o nell'**Hotel Terme San Michele**, a Sant'Angelo, dove amava soggiornare Pablo Neruda. Oppure si concede il 5 stelle lusso **Regina Isabella**, aperto da Angelo Rizzoli negli anni Cinquanta, dove sono scesi Richard Burton e Liz Taylor, Charlie Chaplin, Clark Gable, Maria Callas. Oggi divi internazionali e registi vi si ritrovano in occasione dell'Ischia Film Festival, ogni anno a luglio. A ottobre, i prezzi scendono fino a 200 euro per la doppia b&b, per un'accoglienza da star. Poi però, complici le temperature non più torride, per un menu di assoluta genuinità il turista consapevole opta per il ristorante alla buona della **Famiglia Trani**. Ci si arriva solo a piedi con una passeggiata di mezz'ora verso il Monte Epomeo, unica altura che sfiora gli 800 metri sul mare. La direzione è Campagnano, una piccola località nella quale, una volta parcheggiata l'auto, si prosegue lungo un sentiero alle spalle della Chiesa dell'Annunziata, per arrivare a Piano Liguori. Qui, in mezzo al verde compare d'improvviso l'edificio: una terrazza che non ci si aspetta a picco sul mare, con la vista su Capri e sul Vesuvio. Mamma Maria, con i figli Ciro, Raffaele e Anna, vive in questo piccolo eden e prepara tutto in casa: dai pomodori e fagioli dell'orto al coniglio allevato nel terreno di proprietà, e tiene aperto il locale tutto l'anno. Quando si telefona per prenotare, è meglio chiedere indicazioni dettagliate per non rischiare di perdersi.



Chi preferisce comprare misurato, a Ischia può fare una puntata da **'A Putechella**, boutique nel centro di Ischia Ponte, dove la giovane Alessandra Panzini fa realizzare maglie scivolanti in cashmere con applicazioni in seta. Il prezzo? Al massimo 150 euro. Appena più in là, sempre a Ischia Ponte c'è la galleria **In Vicoletto** di Cristina Mattera, che seleziona opere di artigiani-artisti come le ceramiche della tedesca Lisa



Weber, trapiantata a Napoli da trent'anni, o le lampade con carta di riso, vetri e pietre levigate dal mare di Marina Clemente.

La parte più chic dell'isola, il promontorio di Sant'Angelo, è un mondo a parte: una piccola Capri o una Positano in miniatura, con la Baia dei Maronti e i suoi due chilometri di spiaggia dalle Petrelle alle Fumarole, una zona di sabbia calda a 80 gradi. Da queste parti arrivano i Moratti, e lo stilista Rocco Barocco a breve costruirà boutique e un minihotel chic. Affollata a luglio e agosto, appartata e rassicurante a settembre e ottobre, la baia accoglie **Casa Celestino**, per chi ama la vita tranquilla, la semplicità di solo 20 stanze, tutte con terrazzo e vista mare, arredate tra il bianco e il celeste, oppure nei toni del bordeaux e del giallo. Appartiene alla stessa famiglia da due generazioni. Si può cenare nel ristorante dell'hotel, con tavoli di legno e tovaglie candide dai quali si scorgono gli scogli innamorati, due grandi rocce vicine.

Il lusso di trovarsi in un'oasi di piante succulente e grasse sorvegliando un buon caffè si prova sedendosi ai **Giardini Ravino**, parco tropicale di oltre 3000 metri quadri con 5000 esemplari di flora mediterranea. Aperto dalle 9 al tramonto e fino al 30 ottobre, ha un piccolo bar interno. A ottobre ci sono anche i concerti della stagione da camera dei **Giardini La Mortella** (programma: www.lamortella.org), aperti fino al 30 ottobre, uno dei più bei parchi mediterranei privati d'Italia, creati nel 1956 dal compositore inglese sir William Walton con lady Susan, a Forio. Nel centro della frazione, **La Tinaia**, pizzeria doc rumorosa quanto basta, con imman-

cabile fila, offre la migliore pizza dell'isola e coniglio all'ischitana.

Per una serata slow e per concedersi un piccolo, grande lusso c'è invece la cucina stellata dello chef Nino Di Costanzo del ristorante **Il Mosaico**, nel lussuoso albergo **Terme Manzi**. Solo sei tavolini; ma la vera esperienza è riuscire a prenotare con notevole anticipo il "tavolo in cucina dello chef" per mangiare in due accanto ai fornelli, tra bicchieri di cristallo, tovaglie di lino e comode poltroncine in mogano. Il menu? C'è il *Viaggio negli assaggi* a 130 euro, oppure le quattro pietanze dello chef *In quattro parole* a 95 euro, serviti in piatti disegnati dal grande cuoco. Le terme dell'hotel, aperte tutto l'anno, offrono un ingresso giornaliero alla day spa per 50 euro, e uno sconto del 15 per cento ai lettori di *Dove*.

Altra esperienza simply-chic, le stanze su palafitta di **O Vagnitiello**, spiaggia attrezzata con otto camere stile Maldive, tra ombrelloni di paglia, vasca idromassaggio con acqua sorgiva del Bagnitiello, ristorante affacciato sul mare. Complice la crisi, i proprietari hanno adottato quest'anno un'intelligente formula di mezza pensione, per 130 euro in camera doppia, distribuita nell'intera giornata: comprende la colazione, un pranzo a base di insalata e primo piatto, una cena con pesce alla griglia e verdura. Conveniente, eppure esclusivo, il **B&B Inger** di Inger Jonsson, una simpatica signora svedese che vive a Ischia da cinquant'anni, è una piccola struttura aperta quest'anno con due appartamenti e due stanze matrimoniali arredati in modo semplice, dove dormire costa appena 30 euro per persona. Una vera dritta da notare e annotare.

Gli intenditori dell'isola che arrivano in barca all'altezza di Cava Scu-



1. **'A Putechella**, boutique casual-chic.
2. Il torrione della **Colombaia**, raffinata residenza di **Luchino Visconti**, oggi Fondazione, aperta al pubblico.
3. **Hilary Swank**, due volte Oscar come migliore attrice, ospite dell'**Ischia Film Festival**.
4. La piscina dell'**Albergo della Regina Isabella**, 5 stelle lusso che ha ospitato **Richard Burton** e Liz Taylor, Charlie Chaplin, **Clark Gable**, Maria Callas. A ottobre, **doppia b&b da 200 €**.
5. Forio dal mare.

L'isola bella

Come arrivarci

Per approdare sull'isola bisogna raggiungere Napoli, dove ci si imbarca sui battelli e gli aliscafi in partenza dal porto del capoluogo o da Pozzuoli.

Alcune compagnie aeree hanno voli per il capoluogo campano: **Alitalia** (tel. 89.20.10, www.alitalia.it) propone fino a 9 partenze al giorno da Milano (tariffe tasse incluse da 45 € a tratta da Linate, da 27 € a tratta da Malpensa), 4 da Torino (da 49 €) e 2 da Venezia, Catania e dalle principali città italiane (da 39 €).

Tra le low cost, **easyJet** (www.easyjet.com) collega Milano Malpensa all'aeroporto Capodichino per tutto l'anno con 5 voli al giorno (4 il sabato e la domenica). Il prezzo del biglietto parte da 20,99 € a tratta, tasse incluse. La stessa compagnia effettua il volo da Venezia 3 volte al giorno (2 il sabato), con tariffe da 26,99 €. Prezzi convenienti anche con **Lufthansa** (tel. 199.40.00.44, www.lufthansa.com), che ha un volo giornaliero da Milano Malpensa a partire da 33,26 €, tasse incluse.

Fuori stagione, gli orari dei traghetti per l'isola subiscono qualche variazione, ma la frequenza è sempre piuttosto alta. Si viaggia tutto l'anno con **Caremar** (tel. 89.21.23, www.caremar.it), che propone collegamenti dal porto di Napoli (1 ora e 30 minuti di navigazione) e da Pozzuoli (1 ora). Le tariffe partono da 11 € per i passeggeri, da 33 per l'auto (15% in meno da Pozzuoli). La compagnia effettua le stesse corse anche in aliscafo, grazie al quale si raggiunge l'isola in soli 50 minuti. Condizioni simili per **Medmar** (tel. 081.33.34.411, www.medmaravi.it), che assicura corse giornaliere in ogni stagione. I traghetti della compagnia partono da Napoli e da Pozzuoli per i porti di Ischia e Casamicciola. Si viaggia da 11 € per il passaggio ponte, da 40 per auto+conducente.

Snav (tel. 081.42.85.555, www.snav.it) copre la tratta Napoli (molo Beverello) - Casamicciola in aliscafo, con 4 corse giornaliere, in 45 minuti. Queste imbarcazioni sono più veloci ma, a differenza delle navi tradizionali, non consentono di caricare la propria auto, offrendo soltanto il passaggio ponte per persone e animali. Lo stesso vale per gli aliscafi **Allauro** (tel. 081.49.72.222, www.allauro.it), che garantiscono almeno 3 corse al giorno per tutta la bassa stagione, con partenza dai moli Beverello e Mergellina, e arrivo ai porti di Ischia e Forio, sulla costa occidentale dell'isola. Il costo per una corsa, per entrambe le compagnie, è di 17 € a persona.

Per ulteriori informazioni: Azienda Autonoma di Cura e Soggiorno e Turismo delle Isole di Ischia e Procida, tel. 081.50.74.211/31, www.infoischiaprocida.it.

Annalisa Failla

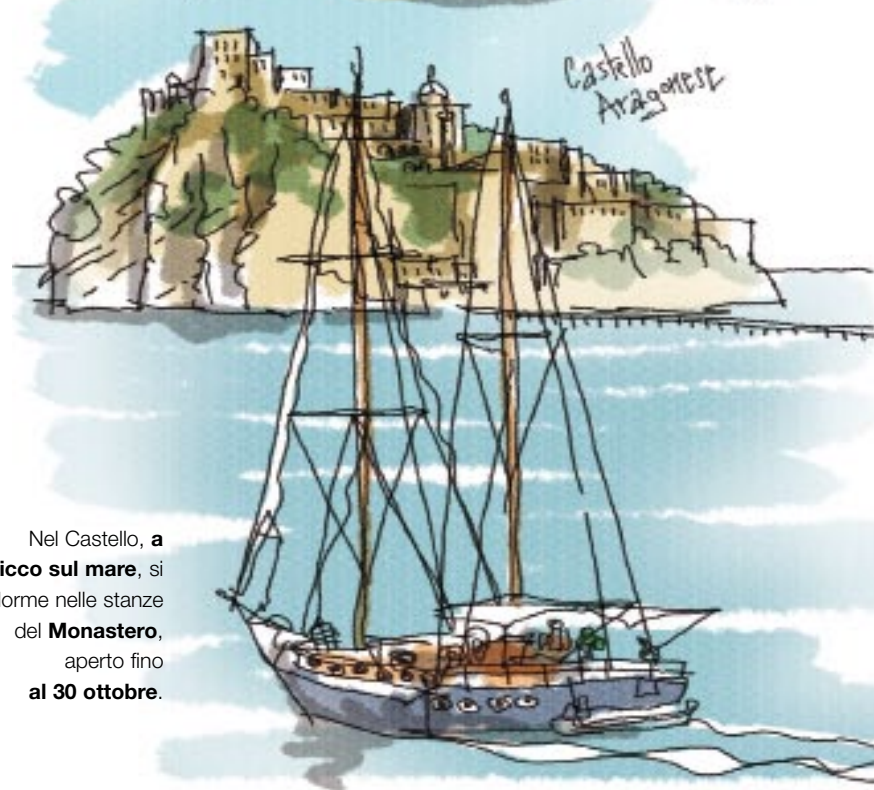
ra, verso Barano, si inerpicano a piedi alla trattoria casalinga di **Pepe 'a Eschia** come lo chiamano qui. Bisogna assolutamente prenotare, inoltre si mangia solo se le condizioni atmosferiche lo permettono. Altra esperienza gastronomica particolare da **L'Arca**, cucina casereccia nell'entroterra, in località Ciglio, zona Serrara Fontana, in un vecchio edificio di tufo quasi sospeso nel vuoto, con vista a 360 gradi. Tuttavia, l'isola non può prescindere dal suo porto e, dopo una giornata che ritempra fisico e mente - fra terme, mare e magari una visita alle ville-museo di Angelo Rizzoli e Luchino Visconti, le interessanti **Villa Arbusto** e la **Colombaia** - si prenota una cena dal bravo Raimondo Triolo dell'enoteca gourmet **Un Attimo diVino**, sulla riva destra. È uno chef di origini siciliane che da qualche anno ha scelto Ischia per vivere. Nel suo locale, zeppo di bottiglie e libri e aperto tutto l'anno, si mangia



Affitto **due e quattro ruote** in via Iasolino, a **Ischia Porto**.



Pesce da chef e ottime bottiglie da **Un Attimo diVino**, ristorante-enoteca.



Nel Castello, a **piccolo sul mare**, si dorme nelle stanze del **Monastero**, aperto fino al **30 ottobre**.

Nell'illustrazione, **la posizione degli hotel, delle terme, ristoranti, negozi e giardini** raccontati in questo servizio e riassunti nel riquadro di indirizzi da pagina 164. I **16 numeri** si riferiscono alle

case in vendita selezionate da Dove, descritte e illustrate nel servizio da pagina 166. La numero 4, **la casa del progetto**, è descritta come sempre nel poster alle pagine 179-182.



LEGENDA

-  Case in vendita
-  Casa del progetto
-  HOTEL BED & BREAKFAST
-  TERME
-  RISTORANTI
-  SHOPPING
-  GIARDINI

Oltre agli **hotel con spa** e piscine proprie (come il Terme Manzi, aperto tutto l'anno), i **Giardini Termali Poseidon**, a Forio, e il **Parco Termale Negombo**, a Lacco Ameno, offrono ingresso **giornaliero a 30 euro**.

Occasioni a Ischia: su Doveviaggi.it

I più eleganti alberghi di Ischia, come Il Gattopardo Terme & Beauty Farm: si affaccia sulla baia di Citara, uno degli angoli più belli dell'isola, è dotato di piscine esterne ed interne, centro termale e beauty farm. O, ancora, il Clarion Hotel Hermitage & Park Terme, un raffinato 4 stelle dove gli ospiti possono godere della sorgente termale terapeutica dell'isola, nel Centro Benessere Termale Cinthia, interno alla struttura, gestito da esperti del







settore. E, ancora, le raffinate pensioni vista mare, che tanto piacevano agli inglesi negli anni Sessanta. Sono decine gli hotel che è possibile prenotare sul **nuovo sito doveviaggi.it**: sul sito, curato dalla redazione di *Dove* e continuamente aggiornato, vengono proposti **i prezzi più convenienti** che si possano trovare sul mercato, con interessanti pacchetti che includano pernottamento e trattamenti di bellezza.

Hotel da star e cene fra i vigneti

Dove dormire




Garden & Villas Resort

Elegante 4 stelle lusso a pochi passi dal mare di Forio. Ha 48 ampie stanze immerse nel verde e nel silenzio, con piscina e spa. Aperto fino al 15/10.

Indirizzo: strada statale 270 n. 296, Forio, **tel.** 081.98.73.11, www.gardenvillasresort.it. **Prezzi:** doppia b&b da 160 € (doppia con mezza pensione da 200 €). **C/credito:** tutte.       (su richiesta)

Il Monastero







Poche stanze chic nel castello Aragonese. Spettacolare vista sull'isola e sul mare. Aperto fino al 30/10.

Indirizzo: Castello Aragonese, Ischia Ponte, **tel.** 081.99.24.35, www.albergoilmonastero.it. **Prezzi:** doppia b&b 120 € (mezza pensione 90 € a persona; a ottobre vari pacchetti: 2 notti b&b in matrimoniale vista mare, con cena degustazione per 2, bevande incluse, aperitivo di benvenuto, a 280 €). **C/credito:** Ae, Mc, Visa.   




Casa Celestino

Albergo chic a Sant'Angelo. Venti stanze vista mare e con terrazzo. Aperto fino al 9 ottobre. **Indirizzo:** via Chiaia di Rose 20, Sant'Angelo, **tel.** 081.99.92.13, www.casacelestino.it. **Prezzi:** doppia b&b da 180 € (dal 29 set. al 10 ott. sconto 20% per minimo 7 notti). **C/credito:** Mc, Visa.  



Terme Manzi Hotel & Spa

Hotel di lusso con spa e terme interne, nell'entroterra dell'isola. Ristorante Il Mosaico 2 stelle Michelin. Aperto fino al 2/11. **Indirizzo:** piazza Bagni 4, Casamicciola, **tel.** 081.99.47.22, www.termemanzihotel.com. **Prezzi:** doppia b&b da 169 €. **C/credito:** tutte.       (su richiesta)






'O Vagnitiello

Con 8 stanze su palafitte sul mare e centro termale con piscina. Anche ristorante e spiaggia attrezzata. Aperto fino al 15/10. **Indirizzo:** via Vicinale Bagnitiello 5, Casamicciola, **tel.** 081.99.61.64, www.vagnitiello.it. **Prezzi:** doppia mezza pensione da 130 €. Ingresso giornaliero spiaggia: 15 €. **C/credito:** Mc, Visa.   






B&B Inger

Solo 2 appartamenti e 2 stanze matrimoniali semplici e accoglienti, panoramiche sul mare. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** via Circumvallazione 116, Lacco Ameno, **tel.** 081.98.76.75, **cell.** 328.82.81.670, www.ingerischia.it. **Prezzi:** doppia b&b 60 €; appartamento per 3 persone 90 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa.  



Hotel Floridiana

Dimora del 1901 a pochi passi dal mare, in un giardino lussureggiante. Spa, piscine termali, trattamenti. Aperto fino al 31/10. **Indirizzo:** corso Vittoria Colonna 153, Ischia, **tel.** 081.99.10.14, www.hotelfloridianaishia.com. **Prezzi:** doppia b&b da 158 € (promozioni nel sito www.ischiaqualityhotels.it). **C/credito:** tutte.      (su richiesta)

Hotel Terme San Michele

Nella zona più chic dell'isola (dove soggiornava Pablo Neruda). Sul mare, con terme e spa. Aperto fino al 9/10. **Indirizzo:** Sant'Angelo, **tel.** 081.99.92.76, www.hoteltermesanmichele.it. **Prezzi:** doppia b&b da 180 €. **C/credito:** Mc, Visa.     

Albergo Locanda sul Mare

In un palazzotto di inizio Novecento sul mare. Una sistemazione economica e familiare, con 9 camere semplici vista mare. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** via lasolino 80, Ischia Porto, **tel.** 081.98.14.70, www.locandasulmare.it. **Prezzi:** da 60 €. **C/credito:** Mc, Visa.  

L'Albergo della Regina Isabella

Cinque stelle lusso fondato negli anni Cinquanta da Angelo Rizzoli, con 4 piscine, terme e spa. Aperto fino al 6 novembre. **Indirizzo:** piazza Santa Restituta 1, Lacco Ameno, **tel.** 081.99.43.22, www.reginaisabella.it. **Prezzi:** doppia b&b da 330 € (fino all'8 ottobre); da 200 € (dal 9 ottobre); altre promozioni e pacchetti nel sito. **C/credito:** tutte.     

Dove mangiare

La Cucina del Monastero

Sulla terrazza panoramica del castello. Piatti gourmet. Aperto fino al 30 ottobre. **Indirizzo:** Castello Aragonese, Ischia Ponte, **tel.** 081.99.24.35, www.albergoilmonastero.it. **Orari:** 19-21 (mai chiuso). **Prezzi:** 45 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa.

La Tinaia

La vera pizza napoletana cotta nel forno a legna. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** via Matteo Verde 39, Forio, **tel.** 081.99.84.48. **Orari:** 11-24 (mai chiuso). **Prezzi:** 15 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa.

Peppe 'a Eschia da Emilio e Felicia

Si raggiunge con 20 minuti a piedi (dalla costa dove si arriva solo in barca) per verdure, coniglio e vino contadino. Solo su prenotazione: a pranzo e a cena (a cena per almeno 10 persone). Aperto fino al 15 ottobre. **Indirizzo:** loc. Cava Scura, Barano, **cell.** 348.22.42.683. **Orari:** da concordare (mai chiuso). **Prezzi:** 25 €. **C/credito:** no.

Ristorante Famiglia Trani

Si arriva solo a piedi in 30-40 minuti in pianura. Zuppe contadine e coniglio all'ischantana. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** loc. Piano Liguori, Campagnano, **tel.** 081.98.90.62. **Orari:** 12-16 (mai chiuso). **Prezzi:** da 20 €. **C/credito:** no.

L'Arca

Piatti caserecci in un ristorante sospeso nel panorama. Aperto fino al 30 novembre.

Indirizzo: via Ciglio 144, loc. Ciglio, Serrara Fontana, **tel.** 081.90.42.26. **Orari:** 12.30-16, 19.30-22 (mai chiuso). **Prezzi:** 30 €. **C/credito:** Mc, Visa.

Un Attimo diVino

Enoteca gourmet dello chef Raimondo Triolo. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** via Porto 103, Ischia Porto, **tel.** 081.19.52.84.11. **Orari:** 12-15, 20-23 (chiuso mar.). **Prezzi:** 50 €. **C/credito:** Mc, Visa.

Il Mosaico

Due stelle Michelin con lo chef Nino Di Costanzo, nell'hotel Terme Manzi. Aperto fino al 2 novembre. **Indirizzo:** piazza Bagni 4, Casamicciola, **tel.** 081.99.47.22. **Orari:** 20-22 (chiuso mar.). **Prezzi:** 100 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa.

Bar Calise

In un giardino tropicale, gelati, babà, torta caprese. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** piazza degli Eroi 69, Ischia, **tel.** 081.99.12.70. **Orari:** 7-1 (mai chiuso; da nov. chiuso mar.). **C/credito:** Ae, Mc, Visa.

Dal Pescatore

Bar con dolci golosi. Aperto fino al 30/11. **Indirizzo:** piazzetta Sant'Angelo snc, Sant'Angelo, **tel.** 081.99.92.06. **Orari:** 8-24 (mai chiuso). **C/credito:** Ae, Mc, Visa.

Bar Epomeo

Un'ottima granita di limone, in collina, a 450 m. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** corso IV Novembre, loc. Fontana, Serrara Fontana, **tel.** 081.99.96.59. **Orari:** 7-21 (mai chiuso). **C/credito:** no.

Dove comprare

'A Putechella

Capi femminili chic. Aperto fino al 30 ottobre. **Indirizzo:** via Luigi Mazzella 101, Ischia Ponte, **tel.** 081.33.34.537. **Orari:** 10.30-13, 17-22 (mai chiuso). **C/credito:** Mc, Visa.

In Vicoletto

Galleria d'arte con oggetti ricercati di artigianato e arte. Aperto fino al 30 ottobre.

Indirizzo: via G. da Procida 23, Ischia Ponte, **tel.** 081.19.18.46.76. **Orari:** 17-21, o su appuntamento (mai chiuso). **C/credito:** no.

Casa D'Ambra

Vini ischitani di rango. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** via Mario D'Ambra 16, loc. Panza, Forio, **tel.** 081.90.72.46, www.dambravini.com. **Orari:** 9-13, 14-17 (chiuso sab. e dom.). **C/credito:** Ae, Mc, Visa.

Keramos d'Ischia

Ceramiche artigianali. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** via D'Aloisio 89, Casamicciola Alta, **tel.** 081.33.30.142. **Orari:** 10-13, 16-20 (chiuso dom.). **C/credito:** tutte.

Terme

Giardini Termali Poseidon

Aperti fino al 31 ottobre. **Indirizzo:** via Giovanni Mazzella 87, Forio, **tel.** 081.90.87.111, www.giardiniposeidonterme.com. **Orari:** set. 9-19; ott. 9-18.30 (mai chiuso). **Prezzi:** ingresso giornaliero 30 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa.

Parco Termale Negombo

Aperto fino al 16 ottobre. **Indirizzo:** baia di San Montano snc, Lacco Ameno, **tel.** 081.98.61.52, www.negombo.it. **Orari:** 8.30-18.30 (mai chiuso). **Prezzi:** ingresso giornaliero 30 €. **C/credito:** tutte.

Terme Manzi

Spa nell'hotel omonimo. Aperto tutto l'anno. **Indirizzo:** piazza Bagni 4, Casamicciola, **tel.** 081.99.47.22, www.termemanzihotel.com. **Orari:** 9-22 (mai chiuso). **Prezzi:** ingresso giornaliero day spa 50 €. **Sconto del 15% ai lettori di Dove sui trattamenti.** **C/credito:** tutte.

Cosa vedere

Giardini Ravino

Parco tropicale di 3000 metri quadri con piante grasse, succulente e mediterranee – 5000 esemplari – con piccolo bar interno.

Aperti fino al 30 ottobre. **Indirizzo:** via Provinciale Panza 140bis, **tel.** 081.99.77.83, www.ravino.it. **Orari:** dalle 9 al tramonto (chiuso mar. e gio.). **Prezzi:** ingresso 9 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa.

Giardini La Mortella

Splendido parco mediterraneo, del paesaggista inglese Russell Page. Sede di concerti. Aperti fino al 30 ottobre. **Indirizzo:** via Francesco Calise 39, Forio, **tel.** 081.98.62.20, www.lamortella.org. **Orari:** 9-19 (chiuso lun., mer., ven.). **Prezzi:** ingresso 12 €. **C/credito:** Ae, Mc, Visa (non per la biglietteria; si per i servizi interni).

Museo Villa Arbusto

Indirizzo: via Angelo Rizzoli 224, Lacco Ameno, **tel.** 081.98.05.10. **Orari:** 9.30-13, 15-18.30 (chiuso lun.). Aperto fino al 30 ottobre. **Prezzi:** ingresso 4 €; con guida 6 €.

Fondazione La Colombaia Luchino Visconti

Indirizzo: via Francesco Calise 130, Forio, **tel.** 081.98.71.15, www.fondazionealcolombaia.it. **Orari:** 10-13, 16-20 (chiuso lun.). Aperto fino al 30 ottobre. **Prezzi:** ingresso 5 €.

Indirizzi utili

Spiaggia degli Inglesi

Con bar e ristorante. Aperta fino al 10 ottobre, tempo permettendo. **Indirizzo:** via di Sant'Alessandro snc, Ischia, **cell.** 347.62.55.824, 347.62.58.684. **Orari:** 7.30-19.30 (mai chiuso).

Epomeo in Sella

Salite con cavalli da soma sul Monte Epomeo. Attività fino al 30 ottobre. **Indirizzo:** via Epomeo 22, Serrara Fontana, **tel.** 081.99.95.66, **cell.** 328.46.12.073, epomeoinsella@yahoo.it. **Prezzi:** 20 € a persona. **C/credito:** no.

Autonoleggio Ischia

Motorini e auto. Aperto fino al 30 ottobre. **Indirizzo:** via lasolino 27, Ischia Porto, **tel.** 081.99.24.44, **cell.** 335.52.39.080, www.autonoleggioischia.it.

come in casa di amici: si sceglie un pesce del giorno dal banco e con quello Triolo prepara antipasto, primo e secondo (ottimi). Approfittando del periodo della vendemmia si possono comprare bottiglie targate **Casa D'Ambra**, tre generazioni di vini ischitani, dove il fiore all'occhiello è Frassitelli, un biancolella d'Ischia al 100 per cento che nello spaccio aziendale in località Panza costa 10,40 euro contro i 14 o 15 delle enoteche di città. Ci sono “due isole in una”, afferma Andrea D'Ambra, enologo, produttore e ischitano doc come il suo vino, “quella più auten-

tica è quella della montagna”. Da scoprire, per esempio, a Serrara Fontana, a 500 metri d'altezza. La prima tappa è in piazza nel **Bar Epomeo** di Giulio Mattereda per una granitina al limone. Seconda tappa, poco più su, da **Epomeo in Sella**, associazione di tre ragazzi ischitani che proprio quest'anno hanno ripristinato la salita sul Monte Epomeo con animali da soma: 15 minuti a cavallo e ci si mette l'isola sotto i piedi, con l'odore del bosco e l'aria salmastra che si fondono chissà dove.

Inviati da Dove, Loredana Tartaglia e il fotografo Gilberto Maltinti